

31. Dortmunder Naturheilkundetag

27./28. Februar 2026



www.bdh-online.de

© AdobeStock | #870199384



© AdobeStock | #70737777



© AdobeStock | #151207536

**Liebe Kolleginnen
und Kollegen,**



ich freue mich sehr, Sie zum 31. Dortmunder Naturheilkundetag zu begrüßen und gemeinsam mit Ihnen die Kongress-Saison 2026 zu eröffnen. Unser Leitmotiv „Der Mensch im Mittelpunkt“ erinnert uns daran, was unsere Arbeit so besonders macht: eine Heilkunde, die zuhört, verbindet und den ganzen Menschen wahrnimmt.

Der Dortmunder Naturheilkundetag steht seit vielen Jahren für lebendigen Austausch, praxisnahe Impulse und wertvolle Begegnungen. Hier kommen erfahrene Therapeut*innen, engagierte Berufseinsteiger*innen und interessierte Gäste zusammen, um Wissen zu teilen, voneinander zu lernen und neue Perspektiven zu entwickeln.

Ich wünsche Ihnen zwei bereichernde Tage voller Inspiration, guter Gespräche und neuer Impulse für Ihre tägliche Arbeit.

Mit herzlichen Grüßen

Ihr 

Christian Blumbach | Präsident BDH



© AdobeStock | #573395307

	Silbersaal	Saal 15/16	Saal 4/5	Saal 17
Freitag	14:00 Uhr	Registrierung, Anmeldung und Besuch der Industrieausstellung mit Begrüßungskaffee		
	15:00–15:15 Uhr	Eröffnung und Vorstellung der Referent*innen – Silbersaal		
	15:15–16:45 Uhr	1 HP Hui Zhang Sievers Schröpfen in der TCM	3 Heinz-Georg Bramhoff, Christina Krauße Rechtssichere Formulierungen – die Wunderwaffe, Teil 1	5 Gregor Bramhoff Rechtssicherer Praxisbetrieb – weit mehr als nur Datenschutz!
	16:45–17:15 Uhr	Kaffeepause und Besuch der Industrieausstellung		
	17:15–18:45 Uhr	2 HP Christiana Purol Basiswissen Injektionstechniken – kurz, praktisch, verständlich	4 Heinz-Georg Bramhoff, Christina Krauße Rechtssichere Formulierungen – die Wunderwaffe, Teil 2	6 Alexander Müller Erste Hilfe am Kleinkind und Säugling
				7 HP Claudia Pfeiffer Die therapeutische Frauenmassage: praktische Anwendungen
Samstag	08:00 Uhr	Registrierung, Anmeldung und Besuch der Industrieausstellung mit Begrüßungskaffee		
	09:00–10:00 Uhr	Eröffnung mit Ehrengast Prof. Giovanni Maio und Vorstellung der Referent*innen – Silbersaal		
		Der Mensch im Mittelpunkt	Firmenvorträge und Workshops	Erfolgreich als Heilpraktiker*in
	10:00–10:40 Uhr	9 Dr. Harald Kämper Die unsichtbaren Faktoren: Emotion, Präsenz und Energie als Heilkräfte	16 Dr. Uwe Peters Die Rolle des Mikrobioms bei NMU – gut gepflegt ist fast verdaut!	23 HP Daniel Schmidt KI im Praxisalltag oder Naturheilkunde 4.0
	10:40–11:10 Uhr	Kaffeepause und Besuch der Industrieausstellung		30 HP Cyril Delarue Auswirkungen von Fehlstellungen und Blockaden am Fuß und auf die Statik des Körpers
	11:10–11:50 Uhr	10 Dr. Andrea Sörens Der Zitronensäure-Zyklus als Option bei Fatigue und Burnout?	17 Dr. rer. nat. Reinhard Hauss A.muciniphila: der "Game-Changer" in der probiotischen Therapie	24 HP Sabine Schiewer Die BGW: die große Unbekannte
	12:00–12:40 Uhr	11 Dr. Uwe Armbrecht, Prof. Dr. Peter Thole Präbiotika vor Probiotika!	18 HP Monique Thill SIBO – der tückische Reizdarm des Dünndarms	25 HP Sabine Schiewer GoBD: nie davon gehört?
	12:40–14:30 Uhr	Mittagspause, Verleihung der Clemens-von-Bönninghausen-Medaille und Ehrung der BDH-Mitglieder		31 HP Magga Corts Oberbauch und Schultergürtel – Wer stört wen?
	14:30–15:10 Uhr	12 HP Stefan Reis Prävention in der homöopathischen Praxis – was geht, was geht nicht?	19 HP Siegfried Kämper Mikrobiologische Therapie – Basitherapie in der Naturheilpraxis	26 HP Reinhard Textor Empathie anbieten – Vertrauen aufbauen. Wesentliche Faktoren, nicht nur in der Psychotherapie
	15:20–16:00 Uhr	13 Michael Münch Pathophysiognomik – von der Gesichtsdiagnose zur Therapie	20 HP Petra Linnenbrügger Vom Kind zur Frau	27 HP Christoph Kaiser Praxis läuft – ich nicht: Wie man als Heilpraktiker Erfolg hat, ohne sich zu ruinieren.
	16:00–16:30 Uhr	Kaffeepause und Besuch der Industrieausstellung		
	16:30–17:10 Uhr	14 HP Werner Gehner Psyche und Immunsystem	21 HP Alexandra Nau Hashimoto Thyreoiditis – nicht nur Frauen sind betroffen	28 Simon Freitag Social Media für Heilpraktiker*innen – der perfekte Post: Struktur, Inhalt und Design
	17:20–18:00 Uhr	15 Dr. Silvia Püttmann Longevity beginnt im Mikrobiom – jung vorsorgen, lange profitieren	22 Dr. rer. nat. Petra Grüning Chronischer Schlafmangel – ein unterschätztes Gesundheitsrisiko	29 Simon Freitag Social Media für Heilpraktiker*innen – effizient werben auf Facebook und Instagram: einfach erklärt
				Vertiefung und Anwendung Jetzt sind Sie an der Reihe! In diesem Teil haben Sie die Möglichkeit, das neu Erlernte unter Anleitung unserer erfahrenen Referent*innen praktisch auszuprobieren.

Unser Programm

- **praxisnah**
- **abwechslungsreich**
- **inspirierend**



Praxisnahe Ausbildung auf dem Kongress

Erleben Sie das ACON Colleg im Rahmen unseres Kongresses: spannende Vorträge, praxisorientierte Workshops und direkte Einblicke in Osteopathie, Chiropraktik und Neuraltherapie. Lernen Sie von Expert*innen und erweitern Sie Ihr Wissen hautnah! Nutzen Sie die Gelegenheit, gezielte Fragen zu stellen, Ihre Techniken zu verfeinern und wertvolle Tipps für den Praxisalltag zu erhalten. So wird aus Theorie direkt anwendbares Wissen – für Ihren beruflichen Erfolg!

Nächster Ausbildungsstart am 09.09.2026

Weitere Infos vor Ort oder unter www.acon-colleg.de/ausbildung-osteopathie



© Oliver Lieber

Programm-Highlight

Wir freuen uns außerordentlich, Prof. Dr. Giovanni Maio als Ehrengast auf dem 31. Dortmunder Naturheilkundetag begrüßen zu dürfen. Der renommierte Medizinethiker, Autor und Impulsgeber steht wie kaum ein anderer für eine menschliche, zuhörende und verantwortungsvolle Heilkunst. Seine Arbeiten verbinden philosophische Tiefe mit praktischer Orientierung und erinnern daran, dass wahre Medizin den Menschen in seiner Ganzheit sieht.

Samstag 27.02.2026

9–10 Uhr im Silbersaal



Verlosung: Buchpreise & Wellness-Wochenende

Freuen Sie sich auf wertvolle Buchpreise und die Chance auf eine entspannte Auszeit! Der Hauptgewinn – ein Wellness-Wochenende für zwei Personen – wird am Samstagabend bei der Verabschiedung unter allen anwesenden Teilnehmer*innen verlost.

Hotel am Veranstaltungsort

Mercure Hotel Dortmund Messe & Kongress
Strobelallee 41 | 44139 Dortmund | 0231 120 424
Tourist-Information: dortmund-tourismus.de

Veranstaltungsort

Kongresszentrum Westfalenhallen
Rheinlanddamm 200 | 44139 Dortmund
kongress-dortmund.de

Eintrittsspreise

BDH-Mitglied

- € Freitag 30 €
- € Samstag 40 €
- € beide Tage 60 €

Nicht-Mitglieder

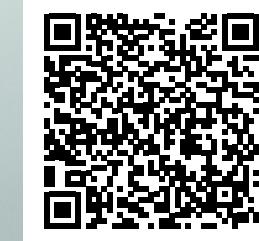
- € Freitag 40 €
- € Samstag 70 €
- € beide Tage 80 €

Am Samstag laden wir zu einem Mitagessen mit Freigetränk ein.

20 % Rabatt

bis zum 31.12.2025

Ganz einfach via
QR-Code zum
31. Dortmunder
Naturheilkundetag
anmelden.



Jetzt anmelden



Die Veranstaltungen werden im Rahmen des Fortbildungszertifikates für Heilpraktiker (Hrsg. BDH) anerkannt und mit insgesamt max. 7 Punkten pro Tag bewertet.



Bund Deutscher Heilpraktiker e. V.

Südstraße 12 c
48231 Warendorf

Ansprechpartnerin

Angelika Galen
02581 78 48 216
veranstaltungen@bdh-online.de

