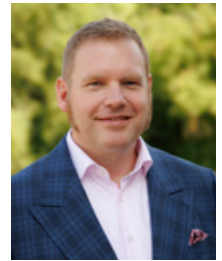


# 31. Dortmunder Naturheilkundetag

27./28. Februar 2026



**Liebe Kolleginnen  
und Kollegen,**

ich freue mich sehr, Sie zum 31. Dortmunder Naturheilkundetag zu begrüßen und gemeinsam mit Ihnen die Kongress-Saison 2026 zu eröffnen. Unser Leitmotiv „Der Mensch im Mittelpunkt“ erinnert uns daran, was unsere Arbeit so besonders macht: eine Heilkunde, die zuhört, verbindet und den ganzen Menschen wahrnimmt.

Der Dortmunder Naturheilkundetag steht seit vielen Jahren für lebendigen Austausch, praxisnahe Impulse und wertvolle Begegnungen. Hier kommen erfahrene Therapeut\*innen, engagierte Berufseinsteiger\*innen und interessierte Gäste zusammen, um Wissen zu teilen, voneinander zu lernen und neue Perspektiven zu entwickeln.

Ich wünsche Ihnen zwei bereichernde Tage voller Inspiration, guter Gespräche und neuer Impulse für Ihre tägliche Arbeit.

Mit herzlichen Grüßen

Ihr

Christian Blumbach | **Präsident BDH**



		Silbersaal	Saal 15/16	Saal 4/5	Saal 17
Freitag	14:00 Uhr	Registrierung, Anmeldung und Besuch der Industrierausstellung mit Begrüßungskaffee			
	15:00–15:15 Uhr	Eröffnung und Vorstellung der Referent*innen – Silbersaal			
	15:15–16:45 Uhr	<b>1   HP Hui Zhang Sievers</b> Schröpfen in der TCM	<b>3   Heinz-Georg Bramhoff, Christina Krauß</b> Rechtssichere Formulierungen – die Wunderwaffe, Teil 1	<b>5   Gregor Bramhoff</b> Rechtssicherer Praxisbetrieb – weit mehr als nur Datenschutz!	<b>7   HP Claudia Pfeiffer</b> Die therapeutische Frauenmassage: praktische Anwendungen
	16:45–17:15 Uhr	Kaffeepause und Besuch der Industrierausstellung			
	17:15–18:45 Uhr	<b>2   HP Christiana Purol</b> Basiswissen Injektionstechniken – kurz, praktisch, verständlich	<b>4   Heinz-Georg Bramhoff, Christina Krauß</b> Rechtssichere Formulierungen – die Wunderwaffe, Teil 2	<b>6   Alexander Müller</b> Erste Hilfe am Kleinkind und Säugling	<b>8   HP Peter Germann</b> Ausleitung – Grundlage der naturheilkundlichen Entgiftung

## Unser Programm

- praxisnah
- abwechslungsreich
- inspirierend

Samstag

08:00 Uhr	Registrierung, Anmeldung und Besuch der Industrierausstellung mit Begrüßungskaffee			
09:00–10:00 Uhr	Eröffnung mit Ehrengast Prof. Giovanni Maio und Vorstellung der Referent*innen – Silbersaal			
	<b>Der Mensch im Mittelpunkt</b>	<b>Firmenvorträge und Workshops</b>	<b>Erfolgreich als Heilpraktiker*in</b>	<b>acon-Klinik</b>
10:00–10:40 Uhr	<b>9   Dr. Harald Kämper</b> Die unsichtbaren Faktoren: Emotion, Präsenz und Energie als Heilkräfte	<b>16   Dr. Uwe Peters</b> Die Rolle des Mikrobioms bei NMU – gut gepflegt ist fast verdaut!	<b>23   HP Daniel Schmidt</b> KI im Praxisalltag oder Naturheilkunde 4.0	<b>30   HP Cyril Delarue</b> Auswirkungen von Fehlstellungen und Blockaden am Fuß und auf die Statik des Körpers
10:40–11:10 Uhr	Kaffeepause und Besuch der Industrierausstellung			
11:10–11:50 Uhr	<b>10   Dr. Andrea Sörens</b> Der Zitronensäure-Zyklus als Option bei Fatigue und Burnout?	<b>17   Dr. rer. nat. Reinhard Hauss</b> A.muciniphila: der "Game-Changer" in der probiotischen Therapie	<b>24   HP Sabine Schiewer</b> Die BGW: die große Unbekannte	<b>31   HP Magga Corts</b> Oberbauch und Schultergürtel – Wer stört wen?
12:00–12:40 Uhr	<b>11   Dr. Uwe Armbrecht, Prof. Dr. Peter Thole</b> Präbiotika vor Probiotika!	<b>18   HP Monique Thill</b> SIBO – der tückische Reizdarm des Dünndarms	<b>25   HP Sabine Schiewer</b> GoBD: nie davon gehört?	
12:40–14:30 Uhr	Mittagspause, Verleihung der Clemens-von-Bönnighausen-Medaille und Ehrung der BDH-Mitglieder			
14:30–15:10 Uhr	<b>12   HP Stefan Reis</b> Prävention in der hmöopathischen Praxis – was geht, was geht nicht?	<b>19   HP Siegfried Kämper</b> Mikrobiologische Therapie – Basistherapie in der Naturheilpraxis	<b>26   HP Reinhard Textor</b> Empathie anbieten – Vertrauen aufbauen. Wesentliche Faktoren, nicht nur in der Psychotherapie	<b>32   HP Uwe Rathay</b> Behandlungsmöglichkeiten der oberen Extremitäten in Verbindung mit einer TMD
15:20–16:00 Uhr	<b>13   Michael Münch</b> Pathophysiognomik – von der Gesichtsdiaagnose zur Therapie	<b>20   HP Petra Linnenbrügger</b> Vom Kind zur Frau	<b>27   HP Christoph Kaiser</b> Praxis läuft – ich nicht: Wie man als Heilpraktiker Erfolg hat, ohne sich zu ruinieren.	
16:00–16:30 Uhr	Kaffeepause und Besuch der Industrierausstellung			
16:30–17:10 Uhr	<b>14   HP Werner Gehner</b> Psyche und Immunsystem	<b>21   HP Alexandra Nau</b> Hashimoto Thyreoiditis – nicht nur Frauen sind betroffen	<b>28   Simon Freitag</b> Social Media für Heilpraktiker*innen – der perfekte Post: Struktur, Inhalt und Design	<b>Vertiefung und Anwendung</b> Jetzt sind Sie an der Reihe! In diesem Teil haben Sie die Möglichkeit, das neu Erlernte unter Anleitung unserer erfahrenen Referent*innen praktisch auszuprobieren.
17:20–18:00 Uhr	<b>15   Dr. Silvia Püttmann</b> Longevity beginnt im Mikrobiom – jung vorsorgen, lange profitieren	<b>22   Dr. rer. nat. Petra Grüning</b> Chronischer Schlafmangel – ein unterschätztes Gesundheitsrisiko	<b>29   Simon Freitag</b> Social Media für Heilpraktiker*innen – effizient werben auf Facebook und Instagram: einfach erklärt	



### Praxisnahe Ausbildung auf dem Kongress

Erleben Sie das ACON Colleg im Rahmen unseres Kongresses: spannende Vorträge, praxisorientierte Workshops und direkte Einblicke in Osteopathie, Chiropraktik und Neuraltherapie. Lernen Sie von Expert\*innen und erweitern Sie Ihr Wissen hautnah! Nutzen Sie die Gelegenheit, gezielte Fragen zu stellen, Ihre Techniken zu verfeinern und wertvolle Tipps für den Praxisalltag zu erhalten. So wird aus Theorie direkt anwendbares Wissen – für Ihren beruflichen Erfolg!



### Nächster Ausbildungsstart am 09.09.2026

Weitere Infos vor Ort oder unter [www.acon-colleg.de/ausbildung-osteopathie](http://www.acon-colleg.de/ausbildung-osteopathie)



## Programm-Highlight

Wir freuen uns außerordentlich, Prof. Dr. Giovanni Maio als Ehrengast auf dem 31. Dortmunder Naturheilkundetag begrüßen zu dürfen. Der renommierte Medizinethiker, Autor und Impulsgeber steht wie kaum ein anderer für eine menschliche, zuhörende und verantwortungsvolle Heilkunst. Seine Arbeiten verbinden philosophische Tiefe mit praktischer Orientierung und erinnern daran, dass wahre Medizin den Menschen in seiner Ganzheit sieht.

 **Samstag 27.02.2026**     **9–10 Uhr im Silbersaal**

## Verlosung: Buchpreise & Wellness-Wochenende

Freuen Sie sich auf wertvolle Buchpreise und die Chance auf eine entspannte Auszeit! Der Hauptgewinn – ein Wellness-Wochenende für zwei Personen – wird am Samstagabend bei der Verabschiedung unter allen anwesenden Teilnehmer\*innen verlost.

### Hotel am Veranstaltungsort

Mercure Hotel Dortmund Messe & Kongress  
Strobelallee 41 | 44139 Dortmund | 0231 120424  
Tourist-Information: [dortmund-tourismus.de](http://dortmund-tourismus.de)

### Veranstaltungsort

Kongresszentrum Westfalenhallen  
Rheinlanddamm 200 | 44139 Dortmund  
[kongress-dortmund.de](http://kongress-dortmund.de)

## Eintrittspreise

### BDH-Mitglied

- € Freitag 30 €
- € Samstag 40 €
- € beide Tage 60 €

### Nicht-Mitglieder

- € Freitag 40 €
- € Samstag 70 €
- € beide Tage 80 €

Am Samstag laden wir zu einem Mittagessen mit Freigetränk ein.

### 20 % Rabatt

bis zum 31.12.2025

Ganz einfach via  
QR-Code zum  
31. Dortmunder  
Naturheilkundetag  
anmelden.



**Jetzt anmelden**



Die Veranstaltungen werden im Rahmen des Fortbildungszertifikates für Heilpraktiker (Hrsg. BDH) anerkannt und mit insgesamt max. 7 Punkten pro Tag bewertet.

**BDH**   
Bund Deutscher Heilpraktiker e.V.

**Bund Deutscher Heilpraktiker e. V.**  
Südstraße 12 c  
48231 Warendorf

**Ansprechpartnerin**  
Angelika Galen  
02581 78 48 216  
[veranstaltungen@bdh-online.de](mailto:veranstaltungen@bdh-online.de)

